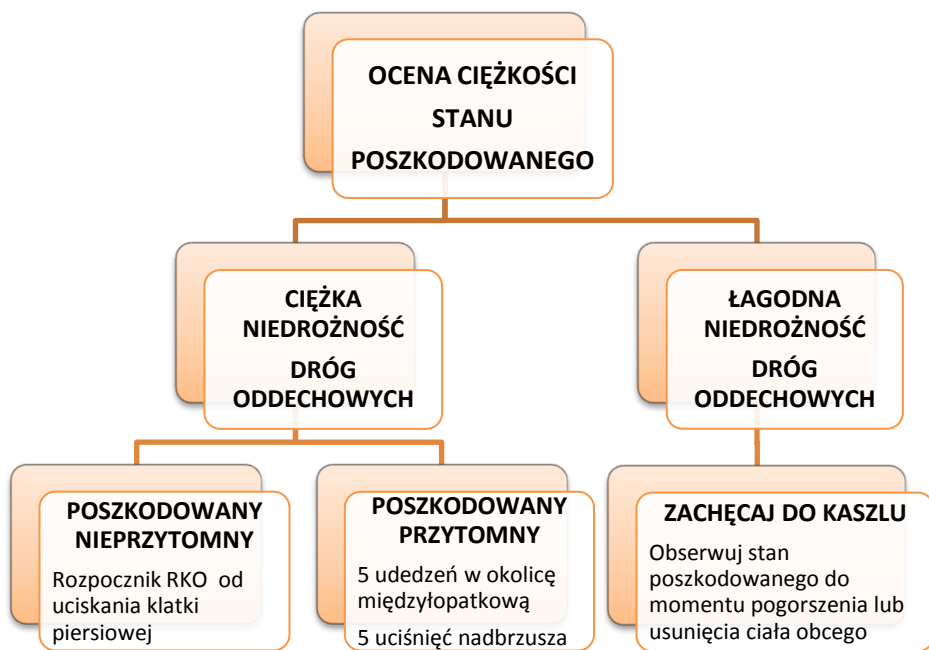


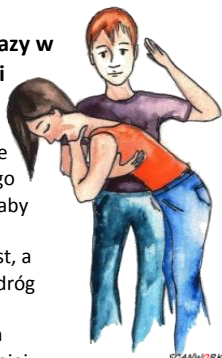
CIAŁO OBCE W DRÓGACH ODDECHOWYCH ZADŁAWIENIA

CIAŁO OBCE MOŻE SPOWODOWAĆ ŁAGODNĄ LUB CIĘŻKĄ NIEDROŻNOŚĆ



1. Uderz nasadą dłoni 5 razy w okolicę między łopatkami

- stań z boku i nieco za poszkodowanym;
- podłóż jedną dłoń na klatkę piersiową poszkodowanego i pochyl go do przodu, tak aby przemieszczane ciało obce mogło przedostać się do ust, a nie przesuwano się w głąb dróg oddechowych;
- wykonaj do 5 energicznych uderzeń nadgarstkiem drugiej ręki w okolicę międzyłopatkową.



2. Jeżeli 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową nie spowoduje usunięcia ciała obcego, zastosuj 5 uciśnień nadbrzusza

- stań za poszkodowanym i obejmij go ramionami na wysokości nadbrzusza;
- pochyl go do przodu;
- zaciśnij pięść i umieść ją pomiędzy pępkiem i wyrostkiem mieczykowatym;
- wolną ręką złap zaciśniętą pięść i silnie pociągnij do wewnątrz i ku górze;
- powtórz tę czynność do 5 razy.

